



Hallo Andreas,

Das alte Jahr neigt sich dem Ende zu. Ich wünsche Euch eine besinnliche Vorweihnachtszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches Jahr 2019.

Aber vorher sehen wir uns ja noch zum diesjährigen **9. THERAmed-Silvesterlauf**. . Nur noch **112 Tage** bis zum

15. Obermain-Marathon. Nachfolgend einiges Interessantes:

- > **9. THERAmed-Silvesterlauf**
- > **15. Obermain-Marathon: Wer Geld sparen will, sollte sich ...**
- > **Testwalks 2019**



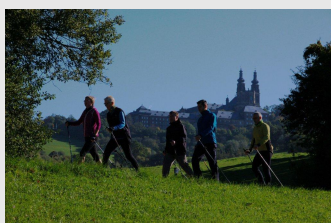
9. THERAmed-Silvesterlauf

Noch 15 Tage, dann wird - wie in jedem Jahr unser Bürgermeister den Startschuss zum diesjährigen THERAmed-Silvesterlauf geben. Bitte denkt an den Meldeschluss, ob noch Nachmeldungen vor Ort möglich sind, werden die Meldungen in den nächsten beiden Wochen zeigen. Und wie immer gilt: "Verlieren könnt ihr ja nichts, bei Nichtstart wird die Anmeldung kostenlos auf das nächste Jahr übertragen."



15. Obermain-Marathon: Wer Geld sparen will, ...

Wer Geld sparen will, sollte sich bis spätestens 31. Dezember 2018 vorangemeldet haben. Ab dann steigt die Startgebühr geringfügig an. Und wie immer gilt auch hier: "Verlieren könnt ihr ja nichts, bei Nichtstart wird die Anmeldung kostenlos auf das nächste Jahr übertragen."



Testwalks 2019

Wie in jedem Jahr wird es auch 2019 zwei Testwalks geben:

1. Nordic-Walking-Test-Walk (circa 14 km) am Sonntag, 10. März 2019, Treffpunkt 10 Uhr am Parkplatz Aqua-Riese-Hallenbad in Bad Staffelstein.
2. Nordic-Walking-Test-Walk (circa 14 km) am Mittwoch, 20. März 2019, Treffpunkt 18:30 Uhr am Parkplatz Aqua-Riese-Hallenbad in Bad Staffelstein.

Wie immer gibt es vor dem Start ein "Warm up".

Falls Ihr Euch vom Newsletter abmelden möchtet, bitte schreibt eine Mail an info@obermain-marathon.de mit dem Betreff "Newsletter Abmeldung".

Bis zum Start beim 9. THERAmed-Silvesterlauf.

Euer

Karl-Heinz (Drossel)

**INTERSPORT
LEITHNER**

**SPORT-PRAXIS
FAULSTICH**
FACHBEREICHE: Physiotherapie & Physiotherapie

ALREGO
BRUCK UND WERKUNG

THERAMED
ZENTRUM FÜR THERAPIE
UND GESUNDHEIT
BAD STAFFELSTEIN
...NEA RACHEN WOSLL

**AQUA
RIESE**

**BAD
STAFFELSTEIN**

ABERIO
Druck- und Computersysteme

**Sparkasse
Coburg - Lichtenfels**

Leikeim
FAMILIEN-BRAUHAUS

LEWELL
KARTONALLEN

**Kaiffeisen-Volksbank
Bad StaffelsteineG**

**MOLL
BATTERIEN**

Fränkischer Tag

bayernwerk

**OBERMAIN THERME
BAD STAFFELSTEIN**

TSV 1860 Staffelstein | Auweg 2 | 96250 Ebensfeld | info@obermain-marathon.de
Verantwortlicher: Karl-Heinz Drossel | Telefon: 09573-235055 | Mobil: 0172-6456455